

# CELIAKIJA Z LAKTOZNO INTOLERANCO

## JEDILNIK APRIL 2024

|                           | MALICA   | KOSILO   |
|---------------------------|--|--|
| 2. 4. 2024<br>TOREK       | Sadni jogurt BL, štručka BGL, sadje                    | Puranji trakci v zelenjavni omaki BG, polenta BG, zelena solata z motovilcem               |
| 3. 4. 2024<br>SREDA       | Čaj, kruh BG, pašteta Argeta BG, kumarice              | Zelenjavna mineštra z mesom BG, kruh BG, palačinke BGL                                     |
| 4. 4. 2024<br>ČETRTEK     | Mleko BL, čokolino BG, sadje                           | Pleskavica, pražen krompir, zelena solata  |
| 5. 4. 2024<br>PETEK       | Čaj, kruh BG, piščančje prsi, hren, jajčka             | Kremna špinača BGL, pire krompir BL, hrenovka BG, sadje                                    |
|                           |  |  |
| 8. 4. 2024<br>PONEDELJEK  | Čaj, jabolčni zavitek BG, sadje                        | Korenčkova juha, piščančji fingersi, pražen krompir, zelenjava na maslu BL                 |
| 9. 4. 2024<br>TOREK       | Čaj, pizza BGL   | Golaž BG, kruhov cmok BG, zelena solata s koruzo   |
| 10. 4. 2024<br>SREDA      | Krompirjeva enolončnica s hrenovko BG, kruh BG, sadje  | Koruzni makaroni z mesom, pesini rezanci, puding BGL                                       |
| 11. 4. 2024<br>ČETRTEK    | Čaj, rezine sira BL, paprika, korenček, kruh BG, sadje | Čufti v paradižnikovi omaki BG, pire krompir BL, pecivo BGL                                |
| 12. 4. 2024<br>PETEK      | Mleko BL, kruh BG, maslo BL, marmelada BG              | Bučkina juha, pečene kračke, koruzne testenine, zeljna solata s fižolom                    |
|                           |  |  |
| 15. 4. 2024<br>PONEDELJEK | čaj, kruh BG, pašteta BG ali zaseka, sadje             | Piščančji paprikaš BG, njoki BG, zelena solata s korenčkom                                 |
| 16. 4. 2024<br>TOREK      | Koruzne Testenine z mesom, rdeča pesa                  | Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki BG, kompot                                   |
| 17. 4. 2024<br>SREDA      | Čaj, kruh BG, tunin namaz(tuna+maslo BL), sadje        | Juha, BG ocvrti piščančji fingersi BG, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko      |
| 18. 4. 2024<br>ČETRTEK    | Kakav BGL, makova BG, sadje                            | Juha BG, rižota z mesom in zelenjavo, rdeča pesa   |
| 19. 4. 2024<br>PETEK      | čaj, hamburger BG, solata, ketchup BG                  | Zelenjavna enolončnica z mesom BG, kruh BG, pecivo BGL                                     |
|                           |  |  |
| 22. 4. 2024<br>PONEDELJEK | Štručka BG, hrenovka BG, ketchup BG, čaj               | Goveja juha z koruzno zakuho, koruzni špageti, mesna polivka BG, zelena solata s korenčkom |

|                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| 23. 4. 2024<br>TOREK   | Sadni jogurt BGL, bombetka B, sadje                    | Goveji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata            |
| 24. 4. 2024<br>SREDA   | Sendvič piščančje prsi-salama BG, sir BL, paprika, čaj | Pečenka, riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja                |
| 25. 4. 2024<br>ČETRTEK | Kruh BG, čokoladni namaz BGL, mleko BL                 | Porova juha BG, piščančji različji, široki rezanci BG, mehka solata |
| 26. 4. 2024<br>PETEK   | Čaj, kruh BG, marmelada BG, sadje                      | Cvetačna juha BG, ocvrte ribje palčke BG, krompirjeva solata        |
|                        |  |   |

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! BG- brez glutena, BL- brez laktoze, BGL- brez glutena in laktoze. Čaj-bio bebe čaj. Zamenjava za riž je krompir ali koruzne testenine.