

JEDILNIK MAREC 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
4. 3. 2024 PONEDELJEK	Krem maslo, črn kruh, čaj	Sirova štručka, sadni čaj, sadje	Kremna špargljeva juha, metuljčki z mesno omako, rdeča pesa
5. 3. 2024 TOREK	Mleko, koruzni kosmiči	Sendvič s sirom in piščančje prsi-salama, kamilični čaj, **sadje	Puranji trakci v zelenjavni omaki, polenta, zelena solata z motovilcem
6. 3. 2024 SREDA	Koruzni kruh, skutin namaz, zeliščni čaj	BIO SADNI SMOOTHIE , pletena, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, pecivo s sadjem
7. 3. 2024 ČETRTEK	Sirova štručka, kakav	Mlečni zdrob, kakavov posip, sadje	Piščančja pleskavica, pražen krompir, zelena solata z lečo
8. 3. 2024 PETEK	Breskov čaj, črn kruh, marmelada	Sadni čaj, ovseni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava (paprika, korenček)	Golaž, kruhov cmok, zelena solata s koruzo
11. 3. 2024 PONEDELJEK	Poli salama, graham žemljica, čaj	Jabolčni in skutin zavitek, kamilični čaj, sadje	Kremna špinača, pire krompir, kuhana govedina, puding
12. 3. 2024 TOREK	Zeliščni čaj, kvašeni žepki	Sadni čaj, polnozrnat kruh, pašteta Argeta, kumarice, **sadje	Goveje kocke v zelenjavni omaki, riž, zelena solata s korenčkom
13. 3. 2024 SREDA	Navadni jogurt, makova	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, črni kruh, sadje	Juha, polnozrnat makaroni z mesom, pesini rezanci
14. 3. 2024 ČETRTEK	Mleko, čokolino	Jagodni čaj, rezine sira, BIO PAPRIKA , koruzni kruh, sadje	Zelenjavna mineštra z mesom, rženi kruh, palačinke z marmelado
15. 3. 2024 PETEK	Polnozrnat kruh, krem maslo, čaj	Mleko, mlečni kruh, maslo, med	Bučkina juha, pečene kračke, pisane testenine, zeljna solata s fižolom
18. 3. 2024 PONEDELJEK	Beli kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Planinski čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, zaseka, sadje	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata s korenčkom
19. 3. 2024 TOREK	Jagodni čaj, polžek s skuto	Testenine z mesom, rdeča pesa, **sadje	Goveja juha z ribano kašo, kruh marelični cmoki, kompot
20. 3. 2024 SREDA	Koruzni kruh, skutin namaz s papriko, planinski čaj	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, tunin namaz, sadje	Juha, ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko
21. 3. 2024 ČETRTEK	Čaj, polnozrnat kruh, pašteta	Bela kava, makova, sadje	Kremna juha, rižota z mesom in zelenjavo, rdeča pesa
22. 3. 2024 PETEK	Čaj, črni kruh, krem maslo	Sadni čaj, hamburger s solato in ketchup	Ričet z mesom, polnozrnat kruh, sadne rezine

25. 3. 2024 PONEDELJEK	Mlečni zdrob, čokoladni posip	Hobi štručka, hrenovka, majoneza, ketchup, sadni čaj	Goveja juha z zvezdicami, špageti, mesna polivka , zelena solata s korenčkom
26. 3. 2024 TOREK	Sadni čaj, črni kruh, maslo, med	*Domači jogurt, (dodatno iz EU šolske sheme), rožica s semeni, **sadje	Mlečna repa, pire krompir, *domače pečenice, pecivo
27. 3. 2024 SREDA	Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko	Zelenjavna enolončnica z mesom, ovseni kruh, sadje	Pečenka, riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja
28. 3. 2024 ČETRTEK	Polnozrnat kruh, jogurt	Črn kruh, eurokrem, mleko(dodatno iz EU šolske sheme)	Goveja juha z ribano kašo, piščančji ražnjiči, široki rezanci, mehka solata
29. 3. 2024 PETEK	Sirova štručka, zeliščni čaj	Kvašeni rogljiček z marmelado, sadni čaj, sadje	Prežganka z jajčko, ocvrt ribji file, krompirjeva solata

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok. http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181