

DIETA BREZ SVINJINE, JAJC IN PARADIŽNIKA , LAKTOZE IN RIB.

FEBRUAR 2024

JEDILNIK

	MALICA	KOSILO
5. 2. 2024 PONEDELJEK	Mleko, koruzni in ovseni kosmiči, sadje	Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata z motovilcem
6. 2. 2024 TOREK	BIO SADNI KEFIR/sadni jogurt BL, makova, sadje	Čufti(brez jajc) v omaki iz paprike, pire krompir, pecivo-dieta
7. 2. 2024 SREDA	Hrenovka-dieta, hobi štručka, gorčica, zeliščni čaj	Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki-dieta, domači jabolčni kompot
8. 2. 2024 ČETRTEK	PRAZNIK	PRAZNIK
9. 2. 2024 PETEK	Koruzni kruh, skutin namaz/BL, kislo zelje z bučnim oljem, jagodni čaj	Bučkina juha, piščančja nabodala, rizi bizi, zelena solata
12. 2. 2024 PONEDELJEK	Čaj, krof-dieta, sadje	Juha, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zeljna solata
13. 2. 2024 TOREK PUST	Beli kruh, skutin namaz, sveža paprika, zeliščni čaj	Juha z zelenjavo in piščančjim mesom, koruzni kruh, rezina-dieta
14. 2. 2024 SREDA	Planinski čaj, jabolčni zavitek, sadje	Špargljeva juha, pečen zelenjavni zrezek krompirjeva solata s porom
15. 2. 2024 ČETRTEK	Hamburger z govejo pleskavico, solata, sadni čaj	Čvetačna juha, pečene perutničke, riž, zelena solata
16. 2. 2024 PETEK	Fižolova enolončnica z govejim mesom, beli kruh, sadje	Kostna juha z koruzno zakuho, koruzni špageti, bolonjska omaka iz govedine , rdeča pesa
19. 2. 2024 PONEDELJEK	Domači jogurt BL, makova, sadje	Špinača, pire krompir, kuhana govedina, sadje
20. 2. 2024 TOREK	Sendvič s piščančjimi prsmi in sirom, kumara, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica z piščančjim mesom , beli kruh, pecivo-dieta
21. 2. 2024 SREDA	Sadni čaj, beli kruh, maslo BL, med	Juha, pečene kračke, pražen krompir, zeljna solata s korenčkom
22. 2. 2024 ČETRTEK	Otroški čaj, pica-dieta, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zeljna solata
23. 2. 2024 PETEK	Mlečni zdrob BL, sadje	Kremna juha, koruzni makaroni z govejim mesom, zelena solata

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Dieta-prilagojeno posamezni dieti.