

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITROSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
25. 9. 2023 PONEDELJEK	Brusnični čaj z medom, koruzni kruh, piščančja pašteta, sveža paprika	Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata s korenčkom	Sadni krožnik-slive, grozdje, breskve
26. 9. 2023 TOREK	Kamilični čaj, koruzni kruh, maslo BL	Goveja juha s koruzno zakuho, pečene kračke, pire krompir BL, zeljna solata	Sadni jogurt BL, kruh
27. 9. 2023 SREDA	Mleko BL, koruzni in ovseni kosmiči	Piščančji trakci v zelenjavni omaki, njoki-dieta, zelena solata s koruzo	Lubenica
28. 9. 2023 ČETRTEK	Breskov čaj, koruzni kruh, domači tunin namaz BL	Kremna porova juha BL, koruzne testenine z mesno govejo omako, rezanci rdeče pese	Čaj, makova
29.9. 2023 PETEK	Sadni čaj, koruzni kruh, poli salama/piščančje prsi, češnjev paradižnik/kumara	Štajerska kislja juha, koruzni kruh, domače pecivo s korenčkom BL/jabolčna pita-dieta	Sadje - banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. BL-brez laktoze, dieta, prilagojeno posamezni dieti

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186