

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITROSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
18. 9. 2023 PONEDELJEK	Brusnični čaj z medom, koruzni kruh, puranja šunka, sveže kumare	Zelenjavna juha, pečen puranji zrezek, riž z grahom, zelena solata	Sadje-slive grozdje
19. 9. 2023 TOREK	Kakav BL, štručka BL	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, Eko lubenica	Čaj, keksi-dieta
20. 9. 2023 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz-dieta BL	Goveja juha s koruzno zakuho, koruzne testenine z govejim mesom in zelenjavo, *paprika in kumare solata	Sadni Jogurt BL
21. 9. 2023 ČETRTEK	Otroški čaj, makova	Krompirjev golaž, hrenovka, *buhtelj-dieta	Sadje-breskve, Eko jabolka
22. 9. 2023 PETEK	Breskov čaj, koruzni kruh, maslo BL, marmelada	Kremna juha BL, pečeni piščančji fingersi-dieta, krompirjeva solata	Sadje- banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. BL-brez laktoze, DIETA-prilagojena jed posamezni dieti

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186