

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
11. 9. 2023 PONEDELJEK	Breskov čaj z medom, koruzni kruh, pepe pašteta	Piščančje kocke v vrtnarski omaki, njoki-dieta, zelena solata	Sadje-breskev, grozdje
12. 9. 2023 TOREK	Mlečni riž(mleko BL), kakavov posip	Cvetačna kremna juha BL, pečene bedrce, koruzne testenine, kumarična solata	Čaj, piškoti-dieta
13. 9. 2023 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh, domači mesno zelenjavni namaz/piščančje prsi, kumara	Goveja juha s koruzno zakuho, marelični cmoki-dieta z drobtinami, kompot	Sadni jogurt BL, pol žemljice
14. 9. 2023 ČETRTEK	Mleko BL, bombetka-dieta	Kaneloni z govedino-dieta, pire krompir, zelena solata s koruzo	Sadje-lubenica Jasli: sadna kašica
15. 9. 2023 PETEK	Sadni čaj, beli kruh, BIO MARMELADA IN maslo BL	Ješprenova enolončnica z govedino, koruzni kruh, jabolčni zavitek	Sadje- banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. BL-brez laktoze, dieta-prilagojeno posamezni dieti

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186