

# JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, MLEKA, SOJE, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

|                                      | ZAJTRK                                                                 | KOSILO                                                                                         | MALICA                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 4. 9. 2023<br>PONEDELJEK             | Sadni čaj z medom, koruzni kruh, domači tunin namaz<br>BL/pepe pašteta | Golaž, polenta, zelena solata                                                                  | Sadje - breskev                            |
| 5. 9. 2023<br>TOREK<br>Brezmesni dan | Mlečni zdrob BL(rižev)                                                 | Kremna špinača BL, pire krompir, kuhana jajčka/hrenovka                                        | Jabolčna palčka, čaj                       |
| 6. 9. 2023<br>SREDA                  | Kamilični čaj, koruzni kruh, kislá smetana BL, marmelada               | Goveja juha s koruzno zakuho, koruzne testenine z govejim mesom, rdeča pesa rezanci            | Sadni jogurt BL/kokosov jogurt             |
| 7. 9. 2023<br>ČETRTEK                | Štručka BL, mleko<br>BL(rižev)                                         | Bučkina kremna juha BL, piščančji ražnjiči, pražen krompir, paradižnikova solata/zelena solata | Sadje - banana                             |
| 8. 9. 2023<br>PETEK                  | Zeliščni čaj, beli kruh, maslo<br>BL/ med                              | Špargljeva juha, v pečici pečeni piščančji fingersi - dieta, krompirjeva solata/pire           | Sadje - <b>BIO JABOLKA</b><br>Sadna kašica |

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

[http://www.prehranko.com/?page\\_id=43&location\\_id=186](http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186)