

RUMENA IGRALNICA

STAROST OTROK: 1– 2 LETI

Vzgojiteljice: Judita Cajnko, Kaja Merc

1. ZOBOZDRAVSTVENA VZGOJA

Opis aktivnosti:

Kljub temu, da so še majhni, je tudi nas obiskala zobna asistentka. Otrokom je predstavila kalup zobovja in veliko zobno ščetko. Malo so se poigrali in vadili umivanje, nato so z zobnimi ščetkami očistili zobke na plakatih. Prav je, da otroci že ob pridobivanju prvih zobkov spoznavajo higieno.

2. ZDRAVA PREHRANA

Opis aktivnosti:

Otroci se s pomočjo rutine navajajo na osnovno higieno pred in po obroku. Tako lahko s čistimi ročicami spoznavajo hrano. Ob prihodu v vrtec, so bili stari 11 mesecev in še niso znali uporabljati pribora. Prav tako se jih je veliko srečevalo s prvo trdo hrano. Poskrbeli smo, da je bil obrok pester in ustrezen njihovi starosti. Spoznavali so tudi različno sadje, njihovo obliko, vonj in okus.

3. VARNO S SONCEM

Opis aktivnosti:

Otroke ozaveščamo o pomembnosti sonca, vitamina D in kako in kdaj, se lahko zadržujemo poleti v naravi. Hkrati, pa jih spodbujamo k prinašanju sončnih krem v vrtec in uporabi le teh. otroci že ob prihodu v garderobo pripravijo kreme in starejši otroci pomagajo pri negi mlajših otrok, seveda pod našim nadzorom. Prav tako imajo v vrtcu večina otrok pokrivala. Kateri jih nimajo, jim jih zagotovimo mi.

4. OSEBNA HIGIENA

Opis aktivnosti:

11 mesecev star otrok je v popolnosti odvisen od nas. Vendar sva z rutino kmalu dosegli, da so samostojno stali pri umivalniku, kasneje tudi že skoraj samostojno umili rike. Sicer pa je preostala nega delo odraslih ljudi, naju s sodelavko. Ker pa so otroci ob koncu leta v starosti proti drugemu letu, sva se odločili, da uvajava kahlice. O tem sva se pogovorili s starši, kateri so se seveda z veseljem strinjali.

5. GIBANJE

Opis aktivnosti:

Z otroki skozi celo leto izvajamo jutranje gibanje, gibalne minutke, vadbene ure, poligone v telovadnici in na zunanjem igrišču. Gibamo se prav tako na sprehodih, obiskujem gozdiček in igrala v gozdičku, tekalno stezo ter vsa igrišča v okolici vrtca. Izvedli smo tudi nekaj krajših pohodov.