

JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
3. 5. 2023 SREDA	Koruzni kruh, piščančje prsi, kumara, čaj	Sadni čaj, štručka s šunko in sirom, sadje	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom in testeninami, polnozrnat kruh, krof
4. 5. 2023 ČETRTEK	Čaj, črni kruh, med	Kamilični čaj, sendvič z žemljico, poli salamo in sirom, kumarica	Makaroni z govejim mesom, zelena solata z lečo, sadje
5. 5. 2023 PETEK	Sadni čaj, črni kruh, sir	Sadni čaj, sojin kruh, topljeni sir, sadje	Goveja juha z ribano kašo, marelični cmoki, jagodni kompot
8. 5. 2023 PONEDELJEK	Čaj, pletena štručka	Mlečni zdrob, čokoladni posip, banana	Juha, špageti, bolonjska omaka, zelena solata
9. 5. 2023 TOREK	Zeliščni čaj, kvašeni rogljiček	Planinski čaj, črn kruh, evrokrem, sadje*	Juha, ocvrt piščančji zrezek, džuveč riž, mešana solata (paradižnik, paprika, koruza)
10. 5. 2023 SREDA	Čaj, črn kruh, maslo, med	Kakav, sirova štručka, sadje	Puranji trakci v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata z motovilcem
11. 5. 2023 ČETRTEK	Mleko, čokolino	Planinski čaj, mlečni kruh, maslo, med	Ješprenova enolončnica z govejim mesom, kruh, palačinke s čokolado
12. 5. 2023 PETEK	Polnozrnat kruh, tunina pašteta, čaj	Testenine z mesom, rdeča pesa, sadje	Golaž iz GOVEJEGA BIO MESA , kruhov cmok, solata
15. 5. 2023 PONEDELJEK	Beli kruh, krem maslo, med, zeliščni čaj	Karamelno mleko,* mlečni polžek, sadje	Puranja pleskavica, pražen krompir, solata iz stročjega fižola
16. 5. 2023 TOREK	Breskov čaj, beli kruh, čokolad. namaz	Zeliščni čaj, hamburger, solata, kečap*	Zdrobova juha z zakuho, pečenka, riž z grahom, kumarična solata
17. 5. 2023 SREDA	Koruzni kruh, čaj, zeliščni skutin namaz	*Domači jogurt (dodatno iz EU šolske sheme), makova, sadje	Goveja juha z zvezdicami, metuljčki z mesno piščančjo omako, BIO RDEČA Pesa
18. 5. 2023 ČETRTEK	Mleko, črn kruh, maslo, med	Krompirjeva enolončnica z hrenovko, ovseni kruh, sadje	Špinača, pire krompir, trdo kuhana jajčka, sladoled
19. 5. 2023 PETEK	Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko	Sadni čaj, koruzni kruh, rezine sira, češnjev paradižnik	Juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata z rukolo
22. 5. 2023 PONEDELJEK	Črni kruh, poli salama, čaj	Koruzni kruh, maslo, BIO JAGODNA MARMELADA , sadni čaj	Juha, kaneloni s šunko in sirom, riž, mehiška solata
23. 5. 2023 TOREK	Kruh, čaj, skutin namaz	Jabolčni burek , zeliščni čaj, sadje*	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, domače jogurtovo pecivo s sadjem
24. 5. 2023 SREDA	Mleko, koruzni kosmiči	Hobi štručka, hrenovka, gorčica, kečap, zelišni čaj	Piščančji paprikaš, polnozrnat široki rezanci, zelena solata s korenčkom
25. 5. 2023 ČETRTEK	Čaj, koruzni kruh, Topljeni sir	Mlečni riž, čokoladni posip *JAGODE (lokalna kmetija)	Goveji zrezek v gobovi omaki, njoki, zelena solata
26. 5. 2023 PETEK Brezmesni dan	Jogurt, žemljica	Žepok s chia semeni in breskvijo, zeliščni čaj	Kremna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom
29. 5. 2023 PONEDELJEK	Mleko, čokoladni kosmiči	Polnozrnat kruh, pašteta ARGETA, sveža paprika in paradižnik, planinski čaj	Pečene kračke, riž s korenčkom, zeljna solata s fižolom
30. 5. 2023 TOREK	Čaj, polnozrnat kruh, topljeni sir	BIO SADNI KEFIR , bombetka s semeni, sadje*	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
31. 5. 2023 SREDA	Koruzni kosmiči, mleko	Pizza, planinski čaj, sadje	Boranja z govejim mesom, kus kus, buhtelj

1.6. 2023 ČETRTEK	Čaj, koruzni kruh, marmelada	Mleko (dodatno iz EU šolske sheme),, koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči, sadje	Paradižnikova juha s fidelini, mesni tortelini z smetanovo omako, zelena solata
2.6. 2023 PETEK	Mleko, črn kruh, evrokrem	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz	Goveje kocke v zelenjavni omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181

*jabolka (**dodatno iz EU šolske sheme**)