

## JEDILNIK ZA MESEC MAJ 2023 CELIAKIJA Z LAKTOZNO INTOLERANCO

	MALICA	KOSILO
3. 5. 2023 SREDA	čaj, kruh BG, marmelada BG, sadje	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom in koruznimi testeninami, kruh BG, pecivo BG
4. 5. 2023 ČETRTEK	čaj, sendvič kruh BG, piščančje prsi in sirom BL, kumarica	Koruzni makaroni z govejim mesom, zelena solata, sadje
5. 5. 2023 PETEK	čaj, kruh BG, topljeni sir BG, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki BG, kompot
8. 5. 2023 PONEDELJEK	Mleko BL, čokolino BG, banana	Juha, koruzni špageti, bolonjska omaka BG, zelena solata
9. 5. 2023 TOREK	čaj, kruh BG, čokoladni namaz BGL, sadje*	Juha, ocvrt piščančji fingersi BG, riž/krompir, mešana solata (paradižnik, paprika, koruza)
10. 5. 2023 SREDA	Kakav BGL, štručka BGL, sadje	Puranji trakci omaki, široki rezanci BG, zelena solata z motovilcem
11. 5. 2023 ČETRTEK	čaj, kruh BG, maslo BL, med	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom BG, kruh BG, palačinke s čokolado BGL
12. 5. 2023 PETEK	Koruzne testenine z mesom, rdeča pesa, sadje	Golaž iz <b>GOVEJEGA BIO MESA BG</b> , kruhov cmok BG, solata
15. 5. 2023 PONEDELJEK	Karamelno mleko BL, bombetka BGL, sadje	Pleskavica BG, pražen krompir, solata iz stročjega fižola
16. 5. 2023 TOREK	čaj, hamburger BG, solata, kečap BG*	Korenčkova juha, pečenka, riž z grahom/krompir, kumarična solata
17. 5. 2023 SREDA	*Domači jogurt BGL ( <b>dodatno iz EU šolske sheme</b> ), štručka BG, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, koruzni metuljčki z mesno piščančjo omako, <b>BIO RDEČA Pesa</b>
18. 5. 2023 ČETRTEK	Krompirjeva enolončnica z hrenovko BG, kruh BG, sadje	Špinača, pire krompir, trdo kuhana jajčka, sladoled-BGL
19. 5. 2023 PETEK	čaj, kruh BG, rezine sira BG, češnjev paradižnik	Juha, koruzne testenine s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata z rukolo
22. 5. 2023 PONEDELJEK	Kruh BG, maslo BL, <b>MARMELADA BG</b> , čaj	Juha, kaneloni BGL, riž/krompir, mehiška solata BL
23. 5. 2023 TOREK	<b>Jabolčni zavitek BGL</b> , čaj, sadje*	Dušeno sladko zelje z govedino BG, pire krompir BG, pecivo s sadjem BGL
24. 5. 2023 SREDA	Štručka BG, hrenovka BG, kečap BG, čaj BG	Piščančji paprikaš BG, široki rezanci BG, zelena solata s korenčkom
25. 5. 2023 ČETRTEK	Mlečni riž BGL, čokoladni posip BG *JAGODE (lokalna kmetija)	Goveji zrezek v gobovi omaki BG, njoki BG, zelena solata
26. 5. 2023 PETEK Brezmesni dan	Čaj, kruh BG, čokoladni namaz BGL	Kremna juha BG, pečen file osliča, krompirjeva solata s porom
29. 5. 2023 PONEDELJEK	Kruh BG, pašteta ARGETA BG, sveža paprika in paradižnik, čaj	Pečene kračke, riž s korenčkom/krompir, zeljna solata s fižolom
30. 5. 2023 TOREK	<b>Sadni jogurt BL, bombetka BG</b> , sadje*	Čufti v paradižnikovi omaki BG, pire krompir BL, zelena solata
31. 5. 2023 SREDA	Pizza BGL, čaj, sadje	Boranja z govejim mesom BG, polenta BG, buhtelj BGL
1. 6. 2023 ČETRTEK	Mleko BL, koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči BG, sadje	Korenčkova juha, koruzne testenine s puranjo omako, zelena solata
2. 6. 2023 PETEK	Čaj, kruh BG, domači tunin namaz BGL	Goveje kocke v zelenjavni omaki BG, pire krompir BL, zelena solata s koruzo

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok.

[http://www.prehranko.com/?page\\_id=43&location\\_id=181](http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181) BG-brez glutena, BL-brez laktoze, BGL-brez glutena in laktoze, čaj je bio bebe čaj brez glutena

\*jabolka (dodatno iz EU šolske sheme)