

JEDILNIK MAREC 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
6. 3. 2023 PONEDELJEK	Krem maslo, črn kruh, čaj	Sirova štručka, sadni čaj, sadje	Kremna špargljeva juha, metuljčki z mesno omako, rdeča pesa
7. 3. 2023 TOREK	Mleko, koruzni kosmiči	Sendvič s sirom in piščančje prsi-salama, kamilični čaj	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna rolada
8. 3. 2023 SREDA	Koruzni kruh, skutin namaz, zeliščni čaj	*Domači sadni jogurt, žemljica s chia semeni, sadje	Prežganka z jajčko, ocvrt ribji file, krompirjeva solata
9. 3. 2023 ČETRTEK	Sirova štručka, kakav	Mlečni zdrob, kakavov posip	Golaž, kus kus, zelena solata
10. 3. 2023 PETEK	Breskov čaj, črn kruh, marmelada	Sadni čaj, ovseni kruh, topljeni sir, sveža zelenjava (paprika, korenček)	puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok, zelena solata z radičem
13. 3. 2023 PONEDELJEK	Poli salama, graham žemljica, čaj	Jabolčni burek, kamilični čaj, sadje	Bučkina juha, pečene perutničke, testenine, zeljna solata
14. 3. 2023 TOREK	Zeliščni čaj, kvašeni žepki	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, črni kruh, sadje	Goveje kocke v grahovi v omaki, riž, mešana solata
15. 3. 2023 SREDA	Navadni jogurt, makova	Sadni čaj, polnozrnat kruh, pašteta Argeta, kumarice	Juha, makaroni z mesom, pesini rezanci
16. 3. 2023 ČETRTEK	Mleko, čokolino	Jagodni čaj, rezine sira, BIO PAPRIKA , koruzni kruh, sadje	Zelenjavna mineštra z mesom, rženi kruh, skutin zavitek
17. 3. 2023 PETEK	Polnozrnat kruh, krem maslo, čaj	Mleko, črn kruh, maslo, med	špinača, pire krompir, kuhana govedina, mafin
20. 3. 2023 PONEDELJEK	Beli kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Planinski čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišči	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata s korenčkom
21. 3. 2023 TOREK	Jagodni čaj, polžek s skuto	Testenine z mesom, rdeča pesa	Goveja juha z ribano kašo, kruh marelični cmoki, kompot
22. 3. 2023 SREDA	Koruzni kruh, skutin namaz s papriko, planinski čaj	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, tunin namaz, sadje	Juha, ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko
23. 3. 2023 ČETRTEK	Čaj, polnozrnat kruh, pašteta	Bela kava, makova, sadje	Kremna juha, rižota z mesom in zelenjavo, rdeča pesa
24. 3. 2023 PETEK	Čaj, črni kruh, krem maslo	Sadni čaj, hamburger s solato in ketchup	Juha, puranja pleskavica, testenine, zelena solata z lečo
27.3.2023 PONEDELJEK	Mlečni zdrob, čokoladni posip	Hobi štručka, gorčica, hrenovka, sadni čaj z medom	Goveja juha z zvezdicami, špageti, mesna polivka, zelena solata
28. 3. 2023 TOREK	Sadni čaj, črni kruh, maslo, med	Kakav, mlečna pletenka, sadje	Mlečna repa, pire krompir, *domače pečenice, domače pecivo

29. 3. 2023 SREDA	Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko	Goveja juha z govedino in ribano kašo, ovseni kruh, sadje	Pečenka, riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja
30. 3. 2023 ČETRTEK	Polnozrnat kruh, jogurt	Črn kruh, eurokrem, mleko	Goveja juha z ribano kašo, piščančji ražnjiči, široki rezanci, mehka solata
31. 3. 2023 PETEK	Sirova štručka, zeliščni čaj	Kvašeni rogljiček z marmelado, sadni čaj, sadje	Zelenjavna juha z BIO GOVEDINO in testeninami, palačinke z marmelado, domači jabolčni kompot

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok. http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181