

JEDILNIK MAREC 2023 DIETA BREZ RIB, SVINJINE, JAJC IN PARADIŽNIKA.

	MALICA	KOSILO
6. 3. 2023 PONEDELJEK	Sirova štručka, čaj, sadje	Kremna juha, koruzni metuljčki z mesno omako iz govedine, rdeča pesa
7. 3. 2023 TOREK	Sendvič s sirom in piščančje prsi-salama, čaj	Čufti(brez jajc) v omaki iz paprike, pire krompir, pecivo-dieta
8. 3. 2023 SREDA	*Domači sadni jogurt, bombetka, sadje	Korenčkova juha, pečen piščančji file, krompirjeva solata
9. 3. 2023 ČETRTEK	Mlečni zdrob, sadje	Golaž, kus kus, zelena solata
10. 3. 2023 PETEK	čaj, beli kruh, maslo, med, jabolko	puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok-dieta, zelena solata z radičem
13. 3. 2023 PONEDELJEK	Jabolčni burek, kamilični čaj, sadje	Bučkina juha, pečene perutničke, koruzne testenine, zeljna solata
14. 3. 2023 TOREK	Krompirjeva enolončnica s hrenovko-dieta, beli kruh, sadje	Goveje kocke v grahovi v omaki, riž, mešana solata
15. 3. 2023 SREDA	Planinski čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišči	Juha, koruzni makaroni z govejim mesom, pesini rezanci
16. 3. 2023 ČETRTEK	Zeliščni čaj, rezine sira, BIO PAPRIKA , koruzni kruh, sadje	Zelenjavna mineštra z piščančjim mesom, koruzni kruh, jabolčni zavitek-dieta
17. 3. 2023 PETEK	Mleko, koruzni kruh, maslo, med	špinača, pire krompir, hrenovka-dieta, sadje
20. 3. 2023 PONEDELJEK	Planinski čaj, koruzni kruh, sirni namaz z zelišči	Piščančji paprikaš, njoki-dieta , zelena solata s korenčkom
21. 3. 2023 TOREK	Testenine z govejim mesom, rdeča pesa	Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki-dieta, hruškov kompot
22. 3. 2023 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh , sirni namaz, sadje	Juha, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, kumarična solata s papriko
23. 3. 2023 ČETRTEK	Mleko, makova, sadje	Juha, puranja pleskavica, koruzne testenine, zelena solata
24. 3. 2023 PETEK	Sadni čaj, hamburger s solato -dieta	Kremna juha, rižota z puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa
27.3.2023 PONEDELJEK	Hobi štručka, , hrenovka-dieta, čaj z medom	Goveja juha z koruzno zakuho, koruzni špageti, mesna polivka iz govedine , zelena solata
28. 3. 2023 TOREK	Mleko, mlečna pletenka, sadje	Mlečna repa, pire krompir, hrenovka-dieta, pecivo-dieta

29.3.2023 SREDA	Goveja juha z govedino in koruzno zakuho, koruzni kruh, sadje	Pleskavica iz govejega mesa, riž z zelenjavo, solata iz kitajskega zelja
30.3.2023 ČETRTEK	Koruzni kruh, marmelada, mleko	Goveja juha z koruzno zakuho, piščančji ražnjiči, koruzni široki rezanci, mehka solata
31.3.2023 PETEK	Kamilični čaj, sirova, sadje	Zelenjavna juha z BIO GOVEDINO in koruznimi testeninami, palačinke z marmelado-dieta, domači jabolčni kompot

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok. http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181