

# DIETA BREZ SVINJINE, JAJC IN PARADIŽNIKA IN RIB.

## FEBRUAR

	MALICA	KOSILO
6. 2. 2023 PONEDELJEK	Mleko, koruzni in ovseni kosmiči, sadje	Čufti(brez jajc) v omaki iz paprike, pire krompir, pecivo-dieta
7. 2. 2023 TOREK	Koruzni Makaroni z govejim mesom, rdeča pesa	Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki-dieta, domači jabolčni kompot
8. 2. 2023 SREDA	<b>PRAZNIK</b>	<b>PRAZNIK</b>
9. 2. 2023 ČETRTEK	Hrenovka-dieta, hobi štručka, gorčica, zeliščni čaj	Zelenjavna enolončnica z piščančjim mesom , beli kruh, pecivo-dieta
10. 2. 2023 PETEK	Koruzni kruh, skutin namaz, jagodni čaj, sadje	Bučkina juha, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata
13. 2. 2023 PONEDELJEK	Sadni jogurt, žemljica	Juha, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zeljna solata
14. 2. 2023 TOREK	Krompirjeva juha s hrenovko-dieta, beli kruh, sadje	Puranji zrezek v korenčkovi omaki, testenine, zelena solata
15. 2. 2023 SREDA	Hamburger z govejo pleskavico, solata, sadni čaj	Golaž, kus kus, zelena solata, sadje
16. 2. 2023 ČETRTEK	Beli kruh, skutin namaz, zeliščni čaj	Cvetačna juha, pečene perutničke, riž, <b>BIO SOLATA</b>
17. 2. 2023 PETEK	Planinski čaj, beli kruh, marmelada, sadje	Kostna juha z koruzno zakuho, koruzni špageti, bolonjska omaka iz govedine , rdeča pesa
20. 2. 2023 PONEDELJEK	Sadni čaj, koruzni kruh, topljeni sir, sadje	Špinača, pire krompir, kuhana govedina, sadje
21. 2. 2023 TOREK PUST	Čaj, krof-dieta	pleskavica, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo
22. 2. 2023 SREDA	Sadni čaj, beli kruh, maslo, med	Kremna juha, koruzne testenine, puranja omaka, zelena solata
23. 2. 2023 ČETRTEK	Sirova štručka, mleko, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zeljna solata
24. 2. 2023 PETEK	Mlečni zdrob, sadje	Špargljeva juha, pečen puranji zrezek krompirjeva solata s porom
27. 2. 2023 PONEDELJEK	Zeliščni čaj, beli kruh, piščančje prsi, kumara	Goveji trakci v zelenjavni omaki, koruzni široki rezanci, zelena solata s korenčkom
28. 2. 2023 TOREK	Makova, karamelno mleko, sadje	Juha, pečene krače, zelenjava, riž, solata
1. 3. 2023	Sendvič s piščančjimi prsmi in sirom, kumara, sadni čaj	Mlečna repa, krompir v kosih, hrenovka-dieta, sadje

<b>SREDA</b>		
<b>2. 3. 2023</b> <b>ČETRTEK</b>	Beli kruh, pašteta pepe, kislo zelje, jagodni čaj z medom	Puranji paprikaš z zelenjavo, njoki -dieta, zelena solata s koruzo
<b>3. 3. 2023</b> <b>PETEK</b>	Mleko, koruzni kruh, med, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho, kaneloni z zelenjavo-dieta, mehiška solata

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Dieta-prilagojeno posamezni dieti.