

JEDILNIK JANUAR

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
3. 1. 2023 TOREK	Črn kruh, krem maslo, šipkov čaj	Pletena mlečna štručka, bela kava, suho sadje	Goveja juha s fritati, borovničevi cmoki, mešani kompot
4. 1. 2023 SREDA	Mleko, čokolino, jabolko	Hrenovka, hobi štručka, gorčica, ketchup, zeliščni čaj	Juha, ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata
5. 1. 2023 ČETRTEK	Planinski čaj, rogljiček	Sadni jogurt, bombetka s semeni, sadje	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, buhtelj z marmelado
6. 1. 2023 PETEK	Čokoladni in koruzni kosmiči, mleko	Makaroni z mesom, rdeča pesa	Bučkina juha, piščančja nabodala, rizi bizi, kumarična solata
9.1.2023 PONEDELJEK	Beli kruh, topljeni sirček, mleko	Sirova štručka, kakav, suhe slive in hruške	kremna špinača, pire krompir, hrenovka, žitna rezina
10.1. 2023 TOREK	Polnozrnat kruh, šunka, paprika, čaj	Hamburger, solata, sadni čaj	Golaž, polenta, zelena solata, sadje
11.1.2023 SREDA	Skutin žepek, planinski čaj	Zelenjavna enolončnica z mesom, sojin kruh, sadje	Dušeno kislo zelje, pire krompir, govedina, sadno pecivo
12.1.2023 ČETRTEK	Makova, kakav	Ovseni kruh, domači tunin namaz, zeliščni čaj	Cvetačna juha, puranja pleskavica, rizi bizi, BIO MEHKA SOLATA
13.1.2023 PETEK	Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, sadni čaj	Skutin žepek, bela žitna kava, sadje	Kocke svinjine v zelenjavni omaki, krompirjevi ocvrtki, mešana solata
16.1.2023 PONEDELJEK	Koruzni kruh, medeni namaz, sadni čaj	Zeliščni čaj, pica	Goveja juha z zvezdicami, testenine z tuno in koruzo, zelena solata
17.1.2023 TOREK	Pletena mlečna štručka, bela žitna kava	Makova, kakav, jabolčni čips	Gobova juha z ajdovo kašo, pečene krače, mlinci, solata
18.1.2023 SREDA	Mleko, koruzni kosmiči, suho sadje	Sendvič-žemljica s chia semeni, s poli salamo in sirom, kislo zelje, sadni čaj	Krompirjev golaž, hrenovka, krof
19.1.2023 ČETRTEK	Zeliščni čaj, krem maslo, črn kruh	Sojin kruh, pašteta Argeta, kisl kumarica, jagodni čaj z medom	Boranja z govedino, njoki, kitajsko zelje v solati

20. 1. 2023 PETEK	Rženi kruh, maslo, marmelada, čaj	Mlečni zdrob, čokoladni posip, banana	Goveja juha z zakuh, štefani pečenka, pražen krompir, zelena solata
23. 1. 2023 PONEDELJEK	Rogljček z marmelado, čaj	Domači sadni jogurt, * mlečna bombetka, sadje	Goveja juha z ribano kašo, špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa
24. 1. 2023 TOREK	Črni kruh, skutin namaz zeliščni čaj	Črni kruh, maslo, med, mleko* domače mleko	Mlečna repa, krompir v kosih,*pečenica, marmorno pecivo
25. 1. 2023 SREDA	Navadni jogurt, žemljica	Krompirjeva juha s hrenovko, polnozrnat kruh, sadje	Zrezek s šunko in sirom, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
26. 1. 2023 ČETRTEK	Sadni čaj, beli kruh, viki krema	Sadni čaj, koruzni kruh, skutin namaz z zelišči	Puranji paprikaš, kus kus, zelena solata z rukolo
27. 1. 2023 PETEK	Zeliščni čaj, beli kruh, marmelada	Mlečni riž, čokoladni posip, sadje	Zdrobova juha s kroglicami, ocvrt ribji file, krompirjeva solata

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov! Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika! Z krepkim tiskom so označena BIO živila, z zvezdico pa živila lokalnih dobaviteljev. Na linku [prehranko.com](http://www.prehranko.com), so označene hranilne vrednosti za posamezen obrok.
http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=181