

JEDILNIK OKTOBER 2022

DIETA BREZ SVINJINE, RIB IN PARADIŽNIKA.

| | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------|--|---|
| 3. 10. 2022 PONEDELJEK | Jagodni čaj, jabolčni burek, sadje | Juha, koruzni špageti, bolonjska omaka iz govejega mesa, zelena solata |
| 4. 10. 2022 TOREK | Beli kruh, sirni namaz, sadni čaj z medom | Zelenjavna enolončnica z mesom, beli kruh, pecivo-dieta |
| 5. 10. 2022 SREDA | Mleko, sirova štručka, sadje | Zelenjavna juha, pečene perutničke, koruzne testenine, zeljna solata |
| 6. 10. 2022 ČETRTEK | Zeliščni čaj, sendvič s piščančjimi prsmi, sir, kumara | Špinača, pire krompir, hrenovke-dieta, melona |
| 7. 10. 2022 PETEK | Pizza-dieta | Goveja juha z koruzno zakuho, palačinke z marmelado(brez jajc), domači hruškov kompot |
| 10. 10. .2022 PONEDELJEK | Kamilični čaj, beli kruh, rezine sira, zelenjava-rdeča paprika-shema | Goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata, lubenica |
| 11. 10. 2022 TOREK | Zeliščni čaj, sendvič s piščančjimi prsmi, sir, korenček-shema | Pečen piščančji zrezek, koruzne testenine, kumarična solata s papriko in koruzo |
| 12. 10. 2022 SREDA | Krompirjeva enolončnica s hrenovko-dieta, belikruh, sadje | rižota z piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, vanilijev puding |
| 13. 10. 2022 ČETRTEK | Jogurt(SHEMA), žemljica, sadje | Goveja juha z koruzno zakuho, marelični cmoki(brez jajc), kompot |
| 14. 10. 2022 PETEK | Otroški čaj, koruzni kruh, maslo, med, sadje | Juha, pečen puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata |
| 17. 10. 2022 PONEDELJEK | Maslo, beli kruh, čaj, zelenjava-korenček, paprika(shema) | Goveje kocke v zelenjavni omaki, njiki-dieta, zelena solata z lečo |
| 18. 10. 2022 TOREK | Zelenjavna enolončnica z govejim mesom, beli kruh, sadje | Pečene kračke, kuhan krompirček, zeljna solata s fižolom, pecivo-dieta |
| 19. 10. 2022 SREDA | Sadni čaj, žemljica, piščančje prsi, sir | Paprikaš s puranjim mesom, koruzne testenine, endivija z radičem, pecivo-dieta |
| 20. 10. 2022 ČETRTEK | Planinski čaj, beli kruh, sirni namaz | Juha, piščančja nabodala, pražen krompir, zelena solata |
| 21. 10. 2022 PETEK | Hrenovka-dieta, hobi štručka, zeliščni čaj | Pečen piščančji zrezek, riž z bučkami, zelena solata |
| 24. 10. 2022 PONEDELJEK | Kakav (dodatno iz EU šolske sheme), mlečni polžek, sadje | Kostna juha z koruzno zakuho, koruzni makaroni z piščančjim mesom, rdeča pesa |

| | | |
|-------------------------|---|--|
| 25. 10. 2022 TOREK | Zeliščni čaj, beli kruh, sirni namaz z zelišči | Čufti(brez jajc) v omaki iz paprike, pire krompir, sladoled-dieta |
| 26. 10. 2022 SREDA | Koruzni makaroni z govejim mesom, rdeča pesa | Piščančji trakci v omaki, bela polenta, zelena solata z radičem |
| 27. 10. 2022 ČETRTEK | Koruzni kruh, skutin namaz z zelišči, sadni čaj, sadje | Pečene perutničke, testeninska(koruzne testenine) solata, pecivo-dieta |
| 28. 10. 2022 PETEK | Mleko (dodatno iz EU šolske sheme), mlečni kruh, maslo, BIO malinina MARMELADA | Bučkina kremna juha, pečen puranji file, krompirjeva solata |
| | | |

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Z zvezdico so označena živila lokalnih ponudnikov. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika.