

JEDILNIK OKTOBER 2022

CELIAKIJA Z LAKTOZNO INTOLERANCO, DIETA BREZ SOJE, RIŽA IN PEKTINA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
3. 10. 2022 PONEDELJEK	Bio bebe čaj, kruh BG, maslo BL	Bio bebe čaj, jabočna pita BGL, sadje	Juha, koruzni špageti BG, bolonjska omaka BG, zelena solata
4. 10. 2022 TOREK	Kakav BG, kruh BG, med	Bio bebe čaj, kruh BG, linolada BG/marmelada, sadje	Jesenska enolončnica z mesom BG, kruh BG, pecivo BGL
5. 10. 2022 SREDA	Mleko BL, kosmiči BG	Kakav BGL, štručka BG	Zelenjavna juha BG, pečene perutničke, koruzne testenine BG, zeljna solata
6. 10. 2022 ČETRTEK	Bio bebe čaj, piščančje prsi, bombetka BG	Bio bebe čaj, sendvič z bombetko in piščančjimi prsmi, sir BL, kumara	Špinača BG, pire krompir BL,/kuhan krompir, hrenovka BG, melona
7. 10. 2022 PETEK	Bio bebe čaj, kruh BG, maslo BL, marmelada BG	Pizza BGL, bio bebe čaj	Goveja juha z koruzno zakuho, palačinke z marmelado BGL, domači hruškov kompot
10. 10. 2022 PONEDELJEK	Čokolino BG, mleko BL	Bio bebe čaj, kruh BG, sir BL, zelenjava-rdeča sveža paprika-shema	Goveji golaž BG, polenta BG, zelena solata, sadje
11. 10. 2022 TOREK	Bio bebe čaj, kruh BG, pašteta Argeta BG	Bio bebe čaj, sendvič z bombetko in piščančjimi prsmi, sir BL, zelenjava-korenček(shema)	pečenka, riž z grahom/kuhan krompirček,, kumarična solata s papriko
12. 10. 2022 SREDA	Bio bebe čaj, kruh BG, topljeni sirček BG	Krompirjeva enolončnica s hrenovko BG, kruh BG, sadje	rižota z mesom in zelenjavo/mesna omaka, koruzne testenine BG, zelena solata s koruzo, puding BGL
13. 10. 2022 ČETRTEK	Bio bebe čaj kruh BG, maslo, med	Sadni jogurt BL, štručka BG, sadje	Goveja juha z koruzno zakuho BG, marelični cmoki BGL, domači hruškov kompot
14. 10. 2022 PETEK	Bio bebe čaj, kruh BG, linolada	Kakav BGL, kruh BG, čokoladni namaz BGL	Juha, pleskavica BG, pražen krompir/kuhan krompir, BIO zelena solata
17. 10. 2022 PONEDELJEK	Kakav BGL, bombetka BG	Kruh BG, pašteta ARGETA BG, korenček, paprika(shema), bio bebe čaj	Goveje kocke v zelenjavni omaki BG, njoki BG, zelena solata

18. 10. 2022 TOREK	Bio bebe čaj, kruh BG, maslo BL, med	Mleko BL, kosmiči BL, sadje	Pečene kračke, koruzne testenine BG, zeljna solata s fižolom, melona
19. 10. 2022 SREDA	Bio bebe čaj, kruh BG, marmelada BG	Hamburger BGL, solata, bio bebe čaj	Paprikaš z svinjino BG, široki rezanci BG, endivija z radičem, pecivo BGL
20. 10. 2022 ČETRTEK	Kakav BG, štručka BG	Kruh BG, domači tunin namaz(tuna v oljčnem olju, maslo BL), bio bebe čaj	Juha, piščančja nabodala, pražen krompir, paradižnikova solata
21. 10. 2022 PETEK	Mleko BL, čokolino BG	Hrenovka BG, štručka BG, ketchup BG, bio bebe čaj	ocvrti piščančji fingersi BG, riž z bučkami,/kuhan krompirček zelena solata
24. 10. 2022 PONEDELJEK	Bio bebe čaj, kruh BG, maslo BL	Kakav BGL, marmelada BG, kruh BG, sadje	Kaneloni BG, riž ,/kuhan krompirček, zelena solata
25. 10. 2022 TOREK	Bio bebe čaj, kruh BG, pašteta Argeta BG	Kruh BG, domači tunin namaz(tuna v oljčnem olju, maslo BL), češnjev paradižnik, bio bebe čaj	Čufti v paradižnikovi omaki BG(brez riža), pire krompir/kuhan krompirček BG, sladoled(lučka valsolia BGL), sladoled-dieta
26. 10. 2022 SREDA	Mleko BL, kosmiči BG	Koruzni makaroni z mesom, rdeča pesa	Trakci svinjine v zelenjavni omaki, polenta BG, zelena solata
27. 10. 2022 ČETRTEK	Mleko BL, kruh BG, maslo, med	Kruh BG, topljeni sirček BG, bio bebe čaj, sadje	Pečene perutničke, testeninska solata(koruzni svedrčki z zelenjavo), pecivo BGL
28. 10. 2022 PETEK	Bio bebe čaj, kruh BG, linolada	Mleko BL, kruh BG, maslo BL, jagodna marmelada BG	Korenčkova juha BG, ocvrti ribji fingersi BG, krompirjeva solata s porom

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov. Z zvezdico so označena živila lokalnih ponudnikov. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BG -brez glutena, BL-brez laktoze, BGL-brez glutena in laktoze